

# Draaiboek W & N

## Verdiepingscursus schematherapie

### Altrecht cursus 2019/2020

#### Docenten: Willemien van der Mark en Natalie van Oort

##### Leerdoelen:

Verdiepen van kennis en vaardigheden van de schematherapie

- Vergroten assessmentvaardigheden: interpretatie schema/modusvragenlijsten, maken van complexe schemaconceptualisatie
- Kunnen werken met verschillende formulieren (schemadagboek, flashcard etc), bij complexe casus
- Vaardigheden vergroten in cognitieve technieken
- Vaardigheden vergroten met het toepassen van experientiele technieken, m.n. imaginatie met rescripting, meerstoelentechniek bij complexe problematiek
- Vaardigheden vergroten in toepassen van gedragsexperimenten
- Kunnen hanteren van therapeutische relatie bij patiënten met complexe (persoonlijkheids)problematiek
- Inzicht en vaardigheden vergroten van schemagerichte groepstherapie

De cursus beslaat 5 donderdagen, van 14.00 – 19.30 uur.

De cursusedagen zijn: 17 oktober 2019, 14 november 2019, 12 december 2019, 16 januari 2020 en 13 februari 2020.

##### Dag 1: 17 oktober 2019

##### Verdieping casusconceptualisatie: Modusmodel en Intergenerationele patronen, cognitieve technieken

14.00 - 14.45	Kennismaken, uitleg programma en inventariseren extra wensen (Welke petten: P-opleiders, praktijkopleiders, collega's etc en veiligheid in de cursusgroep. Regels: mobiel en laptops uit. Regels mbt cursus (accreditatie, aanwezigheidsplicht en toetsing
14.45 – 15.15	PWP Verdieping theorie, verbinding schema's en modi met nadruk op het modusmodel en casusconceptualisatie vanuit het modusmodel (met als voorbeelden Narcistische en Borderline PS
15.15 – 15.45	Oefenen met maken van casusconceptualisatie vanuit het modusmodel van eigen casus in groepjes van 2
15.45 – 16.00	Pauze

16.00 – 17.30	Verdieping casusconceptualisatie: Intergenerationele patronen in kaart brengen mbv Genogram van intergenerationele schemaoverdracht; PWP en oefenen, groepjes van 2
17.30 – 17.45	Pauze
17.45 – 18.15	Gebruik (modus)dagboekformulieren in e-health, flashcards bij complexe casuïstiek
18.15 – 19.15	Oefeningen met gebruik cognitieve technieken
19.15 – 19.30	Nabespreken oefening, uitleg huiswerk volgende keer.

## **Dag 2: 14 november 2019**

### Indicatiestelling schematherapie en de meerstoelentechnieken

14.00 – 14.30	PWP Indicatiestelling schematherapie (individueel, groep, (dag) klinisch) aan de hand van theorie en casuïstiek. Bespreken diverse afwegingen, haken en ogen.
14.30 – 15.30	Groep uiteen in 3 teams: individueel ambulante of groepstherapie ambulante of deeltijd/klinisch; 4 vignettes.
15.30 – 16.00	Plenaire 'vergadering' tussen de 'teams'
16.00 – 16.15	Pauze
16.15 – 16.45	PWP Kort herhalen basisprincipes meerstoelentechniek.
16.45 – 17.30	Toepassen verschillende meerstoelentechniek dvd's/ live demonstratie door docenten Welke vormen zijn er, ind en in groep; Creatief worden hiermee. Wegsturen straffende modus, Interview kritische kant (hoelang etc) Voordoen; ind post it en ind met bekertjes (in kleine spreekkamer) Theorie; wanneer wat zonder te verzanden
17.30 - 18.00	Korte 'opwarm' oefening in 2 talen
18.00 – 18.15	Pauze
18.15 – 19.00	Oefenen met meerstoelentechnieken in drietalen
19.00 – 19.15	Nabespreken meerstoelenoefeningen voor de pauze
19.15 – 19.30	Uitleg huiswerk wat geldt als toetsing: Demonstraties (live/video), oefenen met toepassen besproken elementen modusmodel genogram of meerstoelenoefening tbv demonstratie op dag 3; live rollenspel evt video aan de hand van rooster

### **Dag 3: 12 december 2019**

#### Psychodrama technieken en Imaginatie

14.00 – 14.15	Uitleg programma. Groep splitsen in 2 subgroepen.
14.15 – 16.00	In de subgroepen wordt met 1 docent het huiswerk (video-opnames van rationale modusmodel en meerstoelentechniek met behulp van de Therapy Adherence Scale besproken. Per groepje observatieoefening per lid 1 punt om op te letten en feedback op te geven.
16.00 – 16.15	Pauze
16.15 – 17.00	Basisintroductie psychodrama, begrippen als dubbelen, spiegelen, rolwissel
17.00 – 17.45	Groepsoefening psychodrama 'ruimte verdelen in modi en dialoog tussen modi
17.45 – 18.00	Pauze
18.00 – 18.30	PWP korte herhaling imaginatie&rescripting. Toepassing Imaginatie bij complexe problematiek; creatief omgaan met obstakels en lastige situaties.
18.30 – 19.15	Oefenen met imaginatie en rescripting bij eigen complexe casus.
19.15 – 19.30	Nabespreken en huiswerk: Demonstraties op dag 4; video opnames maken tbv dag 4.

### **Dag 4: 16 januari 2020**

#### De therapeutische relatie

14.00 – 14.15:	Uitleg programma. Groep splitsen in 2 subgroepen
14.15 – 16.00	In de subgroepen wordt met 1 docent het huiswerk (video-opnames meerstoelentechnieken) met behulp van de Therapy Adherence Scale besproken.
16.00 – 16.15	Pauze
16.15 – 16.45	Korte herhaling aspecten en belang therapeutische relatie PWP
16.45 – 17.05	Bespreken aan de hand van complexe casus: Limited reparenting, empathische confrontatie, limit setting. Bewustzijn van eigen schema's en tegenoverdracht.
	Tegenoverdracht in teams/groepen/parallelprocessen
17.05 – 17.35	Dvd bekijken / demonstratie docenten empathische confrontatie Fragment Remco: empathische confrontatie
17.35 - 18.05	Complexe casuïstiek: Hanteren therapeutische relatie n.a.v. meegebrachte complexe casus cursisten
18.05 – 18.20	Pauze

- 18.20 - 19.15 Oefenen met empathische confrontatie dmv rollenspelen met eigen meegebrachte casuïstiek.
- 19.15 - 19.30 Nabespreken oefening, uitleg huiswerk ( oefenen specifieke technieken therapeutische relatie, opname maken en meenemen)

### **Dag 5: 13 februari 2020**

#### Schematherapie bij cluster C en schematherapie in groepen

- 14.00 – 14.15: Uitleg programma. Groep splitsen in 2 subgroepen
- 14.15 – 16.00 In de subgroepen wordt met 1 docent het huiswerk (video-opnames therapeutische relatie) met behulp van de Therapy Adherence Scale besproken
- 16.00 – 16.15 Pauze
- 16.15 – 16.45 Uitleg schematherapie (+ modusmodel) bij cluster C persoonlijkheidsproblematiek
- 16.45 – 17.15 Oefenen in subgroepen met doorbreken vermijding cluster C m.b.v Gedragpatronenveranderformulier)
- 17.15 – 17.30 Introductie (kort) schematherapie in groepen (ambulant/klinisch) Organisatie, groepsdynamiek, therapeutisch milieu vanuit limited reparenting, inzetten vaktherapie
- 17.30 – 17.45 Pauze
- 17.45 - 18.15 Oefenen met schematherapie in groepen de Modi-bus (evt incl warming up; bus vol met emoties, kleur aannemen van instappende passagier)
- 18.15 - 19.00 Imaginatie en rescripting in de groep
- 19.00 – 19.30 Terugblik en evaluatie cursus

#### **Toets Vervolgcurcus**

De toets bestaat uit het inleveren van een video opname van één van de geoefende schematechnieken technieken onderbouwd met een reflectieverslag. De toets wordt tijdens de derde bijeenkomst ingeleverd. In de vierde bijeenkomst wordt de beoordeling teruggekoppeld.